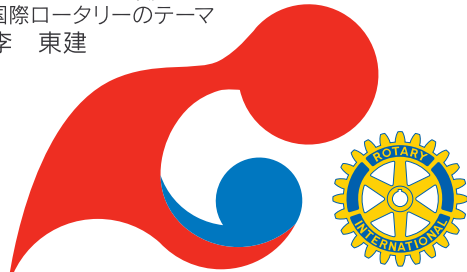


2008~2009年度  
国際ロータリーのテーマ  
李 東建



**Make Dreams Real**  
**夢をかたちに**

会長/齋藤清藏 幹事/遠藤光一

RI第2510地区

# 留萌ロータリークラブ 会報

2008▶2009 WEEKLY REPORT

留萌ロータリークラブ会長テーマ

## 出席と参加、親睦と奉仕の 意識を高め地域に奉仕

### プログラム

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ●本日             | 会員誕生日       |
| 「年忘れ家族会」        | 12月3日 対馬 健一 |
|                 | 12月6日 西谷 英樹 |
| ●次週予定           | 12月7日 河部 勲  |
| 卓話「今、コンビニでは」    | 12月7日 佐藤 寛明 |
| クラブ会報委員長 渡邊裕久会員 |             |

No. 2353

第21回 12月3日

出席報告

前例会

会員総数	45名
出免会員	5名
出免出席	1名
出席会員	26名
出席率	63.41%

前々会

第18回 11月12日

出席会員	33名
メイクアップ	5名
修正出席率	82.92%

例会/毎週水曜 12:15~13:15 留萌産業会館2F

### 📝 会長報告 .....

- 昨日、光風館石亭に於いて次年度理事役員を選挙する為の、指名委員会が開催されました。
- 留萌ロータリークラブ37代会長の立山元会員のご令室、立山洋子様がお亡くなりになりました。慶弔内規にはありませんが、多数のお参りをいただきありがとうございました。
- 次週12月3日は年忘れ家族会です。お楽しみに。
- 平成20年度留萌地方特別支援教育研究連盟主催の小中学校特別支援学級合同学習会が、11月26日(水)10時より留萌市中央公民館にて開催され、参加してまいりました。

### 📁 幹事報告 .....

- 1) 砂川RCより12月の例会変更の案内を受領しました。

### 👤 委員会報告 .....

**親睦活動委員会** 中川副委員長  
次週例会は皆様お待ちかねの年忘れ家族会です。点鐘はいつもの夜間例会とは違い、6時となっておりますのでお間違えのないようお願いいたします。親睦活動委員会一同一生懸命企画を練って頑張っております。今回の出し物は、内山田洋とクールファイブの前のボーカルを呼んでおります。プロですので、お楽しみに。

## 国際奉仕委員会

行徳委員長

地区財団委員会、GSE委員会より09~10年度第15回「GSE派遣団員募集の案内」が届いております。

GSEは地区内の青年を海外に相互に派遣、受け入れし、その生活体験を通じて職業・文化そして親善等様々な分野の国際理解を深め、その体験を広く地域社会に還元することを支援するのを目的といたします。

今回の対象者は(特別重点GSE)と称して職種を福祉介護に携わる職業者と限定。福祉介護に2年以上の経験を持つ、25歳以上40歳未満の男女4名です。派遣先はスウェーデン・イエテボリ市を中心とするRI2360地区です。

ロータリー関係の師弟は応募出来ないなど諸制限がありますが、派遣期間は2010年2月24日頃から約5週間。受け入れは2010年4月1日から5週間となっております。推薦・受け入れ希望をされる方は、国際奉仕委員会までお申し込み下さい。

## 3分間情報 .....

### 会員研修委員会

越野委員

#### 「クラブ会長について」

「手続要覧2004年」国際ロータリーの会員組織によれば、「RIは、RI定款及び細則に従って結成され現に存在する、ロータリークラブによって構成される」とあります。このように国際ロータリーの構成要素の基盤はクラブです。このクラブの会長と会長エレクトの定義はどのようなものでしょうか。

クラブの管理主体は理事会です。理事会は、ひと月に1回程度会合を持つのが望ましいとされていますが、理事会役員メンバーの核は、会長、会長エレクト及び1~数名の副会長です。事情の異なるクラブもあるかも知れませんが、副会長、幹事、会計や会場監督は各クラブ細則により、理事会メンバーでなくてもいいとされています。

これら理事会役員メンバーは全員選挙され、原則として7月1日に就任し、1年間その任に

当ります。会長以外は選挙された直後の7月1日に就任ですが、会長だけは就任する日の直前18ヶ月以上2年以内に、選ばれなければなりません。「自己のクラブの理事会あるいは一つ又いくつかの主要な委員会の委員もしくはクラブ幹事を務めた事がある者」「一回以上地区大会に出席したことがある者」など、クラブ会長になるには様々な条件が課せられます。

選ばれた人は「会長ノミネー」を務めます。「会長エレクト」となるのは、後任者の選挙が行なわれた後です。また、会長エレクトの時には3月に行われる会長エレクト研修セミナーと4月から5月に行なわれる地区協議会に必ず出席しなくてはなりません。



## ニコニコBOX .....

- 2009~10年度理事役員ご当選おめでとうございます 小中学校特別支援学級合同学習会に出席してまいりました 齋藤会長
- 昨日指名選考委員会無事終了しました 選考委員の皆様ご苦勞様でした 川上会員
- 昨日2009~10年度の理事役員選考委員会に参加しました 中川会員
- 良いことがありました 田中会員
- 前年度活動報告書が出来上がりましたので配付いたします これにて幹事の仕事を終わりました ありがとうございます 山本会員

前 回	422,500円
今 回	18,000円
累 計	440,500円



プログラム.....

「年次総会」

2009年～2010年度 留萌ロータリークラブ理事・役員選挙

指名委員会より提出案



会長(理事)  
対馬 健一



会長エレクト(理事)  
二ノ宮 清信



副会長(理事)  
鈴木 康伸



幹事  
中出 敏彦



副幹事  
森 俊二



会計  
高田 潔



会場監督  
久木 隆生



理事  
中川 勝美



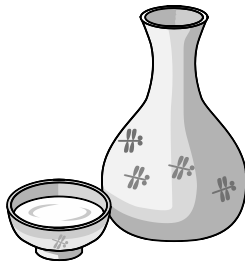
理事  
大嶋 孝広



理事  
西谷 恭治



理事  
串橋 伸幸



(ロータリーの友 9月号より)

12月はお酒の季節ですが…

### 適正飲酒

アサヒビール(株)名古屋本社  
副支社長兼三重支店長 寺川 知意

「適正飲酒」とは正しいお酒の飲み方のこと。(社)アルコール健康医学協会では、「適正飲酒の一〇か条」を提唱しています。簡記すると、①談笑しながら楽しく、②食べながら適量範囲でゆっくりと、③強い酒は薄めてかつ適量を、④週に二日は休肝日、⑤長時間飲まない、⑥無理強い、イツキ飲み禁止、⑦薬と一緒に飲まない、⑧妊娠中と授乳中は禁酒、⑨飲酒後の運動、入浴は要注意、⑩肝臓機能などの定期健診、となります。

以下、具体的に項目を挙げてみます。  
未成年飲酒 未成年はアルコールを代謝する分解酵素の働きが弱く、アルコール自体が成長期の体に悪影響を及ぼし、成長障害や臓器障害(肝臓など)、さらに依存症にも、早くなりやすい傾向があります。  
イツキ飲み 短時間で大量に飲めば急性アルコール中毒になり、死に至る場合も。妊婦 飲めばアルコールは母体と同じ濃度で直接、赤ちゃんにまで届いてしまい

ます。知能障害、発育障害を受けた障害児が生まれる危険性が生じます。授乳中の飲酒も同様です。

飲酒運転 血中のアルコール濃度が〇・〇六を超えると、運転事故の可能性が二倍になり、〇・一四になると六〜七倍にその可能性は増えます。ビール大瓶ならば一〜二本、日本酒なら一〜二合で、いわゆる「適量」の日安とされている。ぼろ酔い初期」の状態です。

臓器障害 肝臓は睡眠中でも働いています。ビール大瓶二本飲めば、肝臓は九時間働きづめになります。大量に飲み続けていると、肝細胞の中に脂肪が沈着し脂肪肝となり、さらに飲み続けるとアルコール性肝炎、そして終着駅は肝硬変となり、死に至ります。

アルコール依存症 大量飲酒を続けていると早くて五年で、つい飲んでしまつ「精神的依存」の状態に。次に、体がアルコールなしでは正常に機能しない「身体的依存」に至ります。治療法は断酒のみ。症状が現れる前の早期発見・早期対処により、回避可能となります。

人類共通の文化的遺産・酒は正しく飲めば百薬の長。ぜひ「適正飲酒」を。

(第三六〇〇地区・三重県・津R.C.同クラブ会員)