



地域を育み、大陸をつなぐ

2010～2011年度 国際ロータリーのテーマ
レイ・クリンギンスミス

RI第2510地区

留萌ロータリークラブ 会報

2010 ▶ 2011 WEEKLY REPORT

会長／二ノ宮清信 幹事／森 俊二

留萌ロータリークラブ
会長テーマ

みんなで50周年を祝い ロータリーの輪を拡げよう!!

プログラム

- 本日
来賓卓話「震災、被災者受け入れプロジェクト」
留萌市商店街振興組合連合 専務理事 室本 直俊様
NPO法人留萌観光協会 事務局長 海東 剛哲様
- 次週予定
来賓卓話「撫子流地域の魅力づくり」
留萌市 市議会議員 村山ゆかり様

結婚記念日

5月11日 松村 孝二
5月16日 清水 陸

特別慶祝(金婚式)

5月11日 松村 孝二

No. 2462

第39回 5月11日

出席報告

前例会

会員総数	45名
出免会員	8名
出免出席	3名
出席会員	25名
出席率	73.81%

前々会

第36回 4月6日

欠席会員	6名
内メイクアップ	6名
修正出席率	100.00%

例会／毎週水曜 12:15～13:15 留萌産業会館2F

🔪 会長報告

1. 4月24日に実施されました留萌市議会議員選挙に於きまして、燕雪雪会員のご主人・燕昌克さんと対馬健一会員の奥様・対馬真澄さんが上位当選されました。おめでとうございます。

これからの4年間、留萌市の為におおいにご活躍をされます事をご期待いたします。

2. 福島県いわき市の「いわき平中央ロータリークラブ」より『「原子力発電所からの放射性物質に汚染されている」という風評にさらされ、復興への大きな妨げになっているので冷静な判断で適切な行動をお願いしたい』とのお願い文が来ております。

ご家族、お知り合いの皆様にも適切な行動を促して頂くようお願いいたします。

~~~~~【以下原文通り記載いたします】~~~~~  
急啓

初めてお便り申し上げます。

私もいわき平中央ロータリークラブは、この度の東日本大震災で被災した福島県いわき市にございます。今尚余震が続く中、ロータリアンとして地域復興に全力を注いでいる最中です。

しかし、その活動も福島県、いわき市というだけで全てが原子力発電所からの放射性物質に汚染されているという風評にさらされ、復興への大きな妨げになっております。事実、商用などで他県を訪れると、入室を断られるという事象も報告されております。これら風評被害をあげれば枚挙に暇がありません。

願わくば貴クラブにおかれましても、原子力被害状況への冷静な判断の基、各会員、ご家族お知り合いに適切なる行動を即していただき

いと、心よりお願い申し上げます次第です。

貴クラブの益々のご活躍をお祈りいたすと共に、今後のご協力、ご指導を賜りますよう、重ねてお願い申し上げます。

敬 具

いわき平中央ロータリークラブ

## 幹事報告 .....

- ・ロータリーの友、5月号を受領いたしました。
- ・2010～2011年度、地区大会記録誌を受領いたしました。

## 3分間情報 .....

「雑誌月間」

R Iでは毎年4月を「雑誌月間」と定めている。「ザ・ロータリアン」または日本ではロータリー地域雑誌「ロータリーの友」の購読をすすめ、期間中は雑誌に関するプログラムを実施することを奨励している。その資料はR I世界本部雑誌部から提供される。

ロータリーの友は1953年1月に創刊され、1980年にR Iより「公式地域雑誌」として公認された日本のロータリー月刊雑誌です。

現在、ロータリーの友は、常任委員会および国内各地区から選ばれた「ロータリーの友委員」による委員会の下に、専門のスタッフにより編集されている。

発行部数は毎月日本語版約107,000部以上、英語版(年1回発行)毎回約3,500部で、地域雑誌の中で編集技術は世界一の評価を得ている。

【三二情報】

「義援金と支援金」

義援金は通常、複数の法律を組み合わせで解釈すると、日本赤十字社と赤い羽根で知られる中央共同募金会のふたつで使われるとされる街頭募金等を通して集められた義援金は赤十字社に送られ、総額が被災者に平等に分配されることになっている。

義援金は各自治体の被災者数や被害状況をき

ちんと調査して分配されるため、最終的に被災者の手元に届くまでに時間がかかり、阪神・淡路大震災の際にも、分配までに数か月かかってしまったそうです。

今回の東日本大震災では、被災人数が多いため調査に手間取り、被災者の手元に義援金が届くまで1年以上かかる可能性も考えられるそうです。

食料品、物資が足りていないので、募金すればとりあえず物資になると思っておられる方も多いようですが、義援金の場合は物資になりません。

支援金とは、被災者支援のために活動するNPOやボランティア団体へ贈られるお金のことで、送ったお金は、即支援活動に使われることが多いのですが、団体によって使い道が異なりますので、活動内容を確認団体を選んだ方がよいようです。

## 愛好会 .....

PC愛好会

12日(木)午後7時、ワンポイントでPC愛好会を開催いたします。

内容は、エクセルを使った出席率の出し方を予定しています。

食事は用意しておりませんが、お酒を少しいただきながら楽しく進めたいと思いますので、多くの方のご参加をお待ちしております。会費は2,500円です。

## ニコニコBOX .....

- ・加入したおかげで…留萌に来て1カ月弱で知り合いが少ない中、窓口でロータリークラブの方にお会いするとうれいす 堀会員

|     |          |
|-----|----------|
| 前 回 | 652,500円 |
| 今 回 | 1,000円   |
| 累 計 | 653,500円 |

## 📖 プログラム……………

### 「介護現場の実情と介護施設の 選び方について」

西谷 英樹 会員

先月のWCSのタイ検証ツアーの報告に続いて、今月も卓話をさせていただくことになりました。田中例会運営委員長にはお世話になり過ぎて、一つずつ返していかなければならないので会員の皆様もご理解下さい。

さて本日は、弊社が6年前に設立した事業であります、老人介護の現場の実情と今後皆様の家族や自分自身に関係してくる施設の選び方について卓話して、今後の参考にしていただきたいと思います。

#### ◆介護現場の実情について

まず最初に、介護現場の実情を知っていただきたいと思います。

要介護者の増加と介護期間の長期化で、2030年には国民の5人に1人が75歳以上になる日本で介護難民の増加に伴い、介護の資金計画と準備が必要不可欠となるので、これから介護を受ける世代にとっても、親の介護をする世代にとっても大きなファクターになるので心して聞いてください。

介護にかかわる資金を捻出する方法として、最も期待されているのが介護保険制度であります。しかし、制度のしくみや運用は複雑で、どのように使いこなせるのか正しく知る国民は少ないのが現実であります。

#### ◆介護保険制度の利用手順について

まず、介護保険制度利用の流れを説明いたします。

2000年4月にスタートした介護保険制度の運営主体は市区町村。40歳以上の国民が納める保険料と、国や都道府県の税金補助を財源とし、自治体から『要介護』『要支援』の認定を受けた65歳以上を中心に保険給付が行われる。

要介護度別に定められた支給限度額の範囲内で『居宅サービス』『施設サービス』などの介護



サービスを1割負担で受けることが出来ます。では、どうしたらいいのか？

まずは、最初に申請をします。

本人や家族が市区町村の介護保険担当窓口や地域包括支援センター申請。留萌市の場合は『はーとふる』などに『被保険者証』を持参して申請書を提出します。

次に認定調査を受けます。指定した日時に市区町村の職員やケアマネージャーが調査員として訪問調査します。本人や家族に67項目の質問をします。時間は45～60分程度ですが、日頃から介護の内容を記録し、メモを取ると調査員に伝わりやすいので特記事項で参考にされやすいです。もう一つの項目として主治医の意見書というものがあり、医学的な見地から介護の必要性について、本人のかかりつけの医師に意見書を作成してもらいます。

続いて基本審査後は一次判定を行います。調査結果に基づき、要介護度を判定します。まずはコンピューターソフトの推計で暫定の判定をします。

その後、二次判定で特記事項や主治医の意見書を考慮して、市区町村に設置された複数の専門家による介護認定審査会が最終的な要介護度を判定します。ちなみに審査会の内容は非公開となっています。

そして、申請から約1カ月後に本人または家族に通知が送られてきます。区分は8種類ありまして、非該当である自立、介護までいかない援助的な要支援1と2、介護が段階的に必要と認められた要介護1と2と3と4と5があり、このどれかに入り、支給限度額の1割で介護サービスを段階的に受けることが出来ます。

介護認定で介護度が決まりましたら、ケアプランの作成を行います。ケアプランとは、介護サービスを受ける計画書のことで、本人でも家族でも作成できますが、一般的には居宅介護支援事業所と契約し、ケアマネージャーに作成を依頼します。介護サービスは、要介護のランクによって異なるが、訪問介護やデイサービス、介護保険施設への入所、福祉用具の販売・レンタル・住宅改修など多岐にわたり介護サービスを利用できます。

### ◆老人ホームの種類と役割について

色々な福祉サービスがありますが、最終段階で高齢者が利用する施設について説明いたします。

老人介護施設と言いましてもそれぞれ役割や制限がありますので、よく理解したうえで利用されると快適な老後を送ることが出来るので参考にさせていただきたいと思います。

#### 1. 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)

##### \* 萌寿園

いわゆる特養と呼ばれている施設ですが、全国で約42万人の待機待ちがあると言われてます。何故そんなに希望者が多いかというと、収入に応じて国が費用負担をしてくれるので低所得者が殺到していることと、最後を看取ってくれることが人気の秘密です。

#### 2. 介護老人保健施設

##### \* サンライズ \* 記念病院

いわゆる老健と呼ばれている施設です。医学的管理をしながら介護や機能訓練などを受けりハビリをして家に戻るための施設で、目安期間は3カ月となります。

#### 3. 介護療養型医療施設

##### \* 市立病院 \* 記念病院 \* 荻野病院

医療制度改革で一般病院から療養施設にただけですから、外見上は病院と変わることなく外来などの診療も普通にあるので理解するのが難しいが、病院と異なる点は施設の目的が治療ではなく療養であるということです。目安は3カ月くらいだと思います。

また、法案どおりだと平成24年3月で廃止になる予定ですので、留萌市で言うと約200人ぐらいの療養患者が行き場の無い状態になり、いわゆる介護難民があふれることになると予想されます。正直、国や地方自治体も予算がないことから受け皿になる施設の認可を制限しているので、今後はお金があっても入居できなくなることが予想されます。

#### 4. グループホーム

##### \* 萌福祉サービス \* ぬくもりの家

認知症と診断された高齢者が、より家庭に近い生活を送ることによって生活に刺激を与え、認知症の症状が緩和するようにとの配慮で用意された施設です。

ここまでの4施設は、要介護認定1以上の判定を受けないと利用が出来ませんのでご注意ください。

(次週に続く)

### 例会プログラム【5月】

5月18日(水)

来賓卓話「撫子流地域の魅力づくり」

留萌市 市議会議員 村山ゆかり様

5月25日(水) 会員卓話「我が生き立ち」

阿部 洋一 会員

堀 光輝 会員