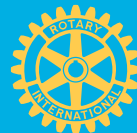




人類に奉仕する  
ロータリー

RI第2510地区

留萌ロータリークラブ



# 会報

2016 ▶ 2017  
WEEKLY REPORT

留萌ロータリークラブ 会長目標 **友情の和を拡げ  
奉仕の和を拡げよう**

会長／渡邊裕久 幹事／高橋理佳

## プログラム

- 本日  
「HOW TO 会員増強」
- 次週予定  
来賓卓話「会社が法人保険を利用する目的」  
㈱かんぼ生命保険旭川支店  
パートナー部 主任 松本 晃暢様  
法人営業部 主任 菊池 一史様

No. 2709

第8回 8月24日

出席報告

前例会

会員総数……………37名  
出免会員……………7名  
出免出席……………6名  
基準会員出席……………0名  
出席率……………59.45%

前々例会

第5回 7月30日

欠席会員……………0名  
内メイクアップ……………0名  
修正出席率……………100%

例会／毎週水曜 12:15~13:15 留萌産業会館2F

## 🖋️ 会長報告 ……………

1. 宮寄浩一前留萌駐屯地司令より礼状を、後任の西田健留萌駐屯地司令より、着任の挨拶状を頂きました。
2. 先週の健康の駅での移動例会、お疲れ様でした。目の継続検査と健康アドバイス、受けていかがだったでしょうか？正しい健康管理をして元気に暮らしたいものです。

員会並びにクラブ協議会は会場の都合により8月29日(月)午後6時30分定例理事会、午後7時よりクラブ協議会を開催します。場所は産業会館議員クラブ室です。後ほど関係各位にはFAXを送信します。お間違えの無いようにお願いします。

ゲスト

留萌市老人クラブ連合会

顧問 渡辺 正美様

## 📁 幹事報告 ……………

- 赤平RCより9月例会案内と7月会報を受領しました。
- 妹背牛RCより8月例会お知らせと7月会報を受領しました。
- 8月25日に予定していました、今月の理事役

## 🎵 愛好会 ……………

音楽カラオケ愛好会

高田 愛好会幹事

新年度に入り、あわただしく行事が続きましたが、クラブ運営も一段落した様子です。暫く活動をしていなかった愛好会ですが、中川会長と相談の上、いよいよ活動を開始致します。カ

ラオケは腹筋を使う有酸素運動で健康維持にも役立ちます。今回はロータリアンはもとより、配偶者、会員OBも大歓迎です。

日時は、9月7日(水)午後6時30分、場所はワンポイントです。参加費は一人3,000円で、軽食、ワンドリンク付きです。後ほど皆様方にはFAXを送ります。よろしくお願ひします。



## 3分間情報……………

会員研修委員会

対馬委員長

三井銀行の米山梅吉は政府の財政調査団の一員として訪米中の1918年、テキサス州ダラスで三井物産の福島喜三次と出会い、すでに1914年からダラスロータリークラブの会員であった福島からロータリークラブについて色々な事を聞き、大いに心を動かされて帰国した。

その頃の日本は、第1次世界大戦に連合国側として参戦し、造船成金や鉄成金などが生まれる時代であった。しかし翌年には戦争が終わりその反動で今度は、激しい恐慌に襲われた。国内は不景気の中、農民運動が起こり、また初めてのメーデーが行われた。各地でストライキが起こるなど、動揺を感じる時代となった。

1920年、福島喜三次が米国から日本へ帰り、ダラスロータリークラブから日本にもロータリークラブを作るように勧められ、福島はその委任を受けていた。アメリカのように、開拓された土地に新しく生まれた会社では、それを健全に守るためには何よりも仲間意識が大切であり、そのフェロウシップをもとにしてアメリカに生まれたロータリーに対して、長い封建鎖国の時代から明治維新を経て、大正デモクラシーと言われても本当のうわべだけで、旧態依然たる日本人にとってその精神はもとより、組織運営についても理解し受け入れることは容易ではなかった。しかしそんな中でも、1920年9月に発起人会を開き準備を進め、10月20日銀行クラブで米山梅吉を会長に、福島喜三次を幹事に24名で創立総会を開き、東京ロータリークラブが誕生し、翌年4月に登録番号855をもって承認された。

しかし日本にロータリークラブが誕生したといえ、会員は定款・細則などに対する関心が薄く出席が悪かったので、クラブ存続も危ぶまれるほどであった。そんな中、1923年9月に関東大震災が起こり、東京・横浜が壊滅したとの報が全世界に伝えられた。直ちに国際ロータリーから見舞い電報と共に25,000ドルをはじめ、世界中のロータリークラブから続々と電報と義援金や救援物資が送られてきた。東京ロータリークラブはその義援金を、東京・横浜の小学校の再建や罹災者救援などに使うとともに、1923年11月の例会で定款どおり、毎週1回正しく例会を開くことを決定し、会員も必ず例会に出席するようになった。



## ニコニコBOX……………

- あんどんの写真頂きました。ありがとうございます。 渡邊会長
- あんどん写真頂きました。地区大会のクラブ紹介に使わせていただきます。 高橋幹事
- 市内の水産加工場の増築を終え、延べ床面積が6000㎡を超えました。 高田会員

前 回	454,000円
今 回	12,000円
累 計	466,000円



## プログラム……………

「高齢者・障害者～バリアを超えて～」

留萌市老人クラブ連合会

顧問 渡辺 正美様

折り紙のキツネを使った指先の運動や踊りを高齢者や障害者のレクリエーションに生かすことが出来ます。寝たきりの人や痴呆の人でも、その人の体の状態に応じた楽しみ方が出来るので、訪問介護、デイケア、ショートステイ、スポーツセンターなどなど様々な場で活用されている。折る事から始めて親指と人差し指が動くことに興味を持ちます。そしてキツネを作ったあとにはゲームも出来ます。楽しいですよ。

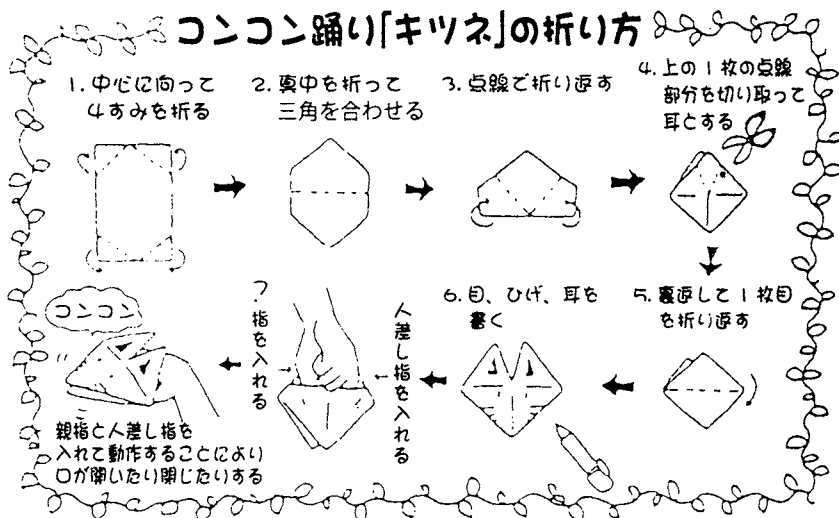
折り紙でキツネを作ってそのキツネを指にはめて、指を動かしながらコンコン踊り、コンコンじゃんけんまで、フルコース行って約1時間になります。コンコンじゃんけんは、20~50人位が適当ですが、体育館のような広い所であれば、100人でも出来ます。少人数より大勢向きのゲームです。

スポーツ的なレクリエーションとして、留萌市だけでなく道央・道北の自治体の教育委員会や町内会でも実施しています。



## コンコン踊りとコンコンじゃんけんの遊び方

- ①キツネを右手に持って動かし、コンコン踊りの歌を歌いながら、片足をあげ交互にスキップして進む。(決まったメロディーは特にならない)
- ②じゃんけんをする相手を見つけて、向かい合い、コンコンじゃんけんをする。
- ③お互いが「コンコン、じゃんけんション。最初はゲー、じゃんけんポン」と声をかけながら左手でジャンケンをする。
- ④あいこの人、勝った人は歌を歌いながら相手を探し、コンコンじゃんけんをする。
- ⑤負けた人は勝った人の後ろについて、歌を歌いながらコンコン踊り続ける。じゃんけんに負けた人(チーム)は勝った人(チーム)の後ろについていくのでゲームが進むにつれ、列はどんどん長くなっていく。
- ⑥最後に勝ち残った人には、コンコン賞などを用意すると盛り上がる。



## ハンドプレー 「好きになったのよ」

言葉と指先ばかり気にしないで、振り付けを可愛らしくしてみると、  
感じも出て、楽しいですよ。

