



イマジン
ロータリー

会報

留萌ロータリークラブ会長目標

ロータリーの未来
～ The Future of Rotary ～

2022 ▶ 2023 WEEKLY REPORT

会長／串橋 伸幸 幹事／青山 貴幸

プログラム

- 本日
「地区研修・協議会報告会」
- 次週予定
来賓卓話「～伸び伸びと 仲間と共に～」
第68代留萌青年会議所 理事長 佐藤 亮様

【第32回・第33回・第34回 合併号】
No. 2953 第32回 5月10日

出席報告

前例会

会員総数	25名
出免会員	5名
出免出席	3名
基準会員出席	17名
出席率	73.91%

例会／毎週水曜 12:15～13:15

🖋️ 会長報告

1. 先週の渡部会員の葬儀には会員皆様のお参りをいただき、誠にありがとうございました。渡部家に成り代わりお礼を申し上げます。

📁 幹事報告

● 芦別ロータリークラブより、会報とプログラムを受領しました。

📄 3分間情報

「ロータリーの三大義務とは」

高橋 会員

ロータリー入会と共に教えられるロータリーの三大義務（例会への出席義務、会費納入の義

務、雑誌購読の義務）の中で「ロータリーの友」を購読する事は義務化をされています。

毎週の例会への出席、朝食時・昼食時の例会、従来の職業分類、高いコストなど、以前からロータリークラブで採用されてきた方法や要件は、ロータリーに関心を寄せる人の入会を妨げる要因になる事がしばしばあります。異なる考え方、背景、職業、専門分野、才能、リソースを持つ人たちの入会・参加を促すには、創造的な方法を取り入れる事が大切となります。

新しいアプローチを取り入れる事に関心のあるクラブは、標準ロータリークラブ定款で認められている通り、クラブ細則に独自の変更を加える事が出来ます。変更を加えるかどうかの裁量はクラブに委ねられているため、例会やその形式、出席要件、会員種類について現行の方法を維持する事も出来ます。会員のニーズにより

よく答えていく為に柔軟性をクラブに導入すべきかどうかを、一度クラブで話し合ってみる事をお勧めします。

- クラブは出席要件を廃止することができますか？

はい。出席要件を緩める、または出席要件を無くす事がクラブに推奨されています。厳しい規則や方針は、入会促進や既存会員の参加促進の妨げになる事がロータリーの調査で分かっています。また、規則や方針が厳しいと、キャリア初期にある若い社会人や幼い子供のいる人の入会が困難となります。例会への出席は「機会」であり、「義務」ではありません。

- クラブ幹事は、今後も地区ガバナーに月次出席報告を送る必要がありますか？

出席は報告は当初、会員の参加度合いとクラブの健全性を測る方法として考えられていましたが、国際ロータリーでは出席報告による情報収集は行っていません。一部の地区では出席報告の方法を引き続き採用していますが、クラブの健全性は、プロジェクトの参加人数や受益者の数、クラブ役員への就任状況など、他の方法で測る事が可能です。どの様な事が適しているか、報告は必要かどうか、ロータリークラブ・セントラルから情報が収集出来るかどうかを、ガバナーに尋ねてみるのも一案です。

ニコニコBOX

- 野田先生、本日はようこそ留萌ロータリークラブへお越し下さいました。卓話よろしくお願ひします。 串橋会長
- 今日の例会、よろしくお願ひ致します。野田先生、ようこそ留萌ロータリークラブへ。ちょっと良い事がありました。 青山幹事
- 皆様、色々とお世話になりました。 武田エレクト
- 野田先生、ようこそロータリークラブへお越し下さいました。本日はよろしくお願ひします。 燕副会長
- 野田先生、本日はよろしくお願ひします。 高橋会員

- 野田先生、本日はよろしくお願ひします。

西原会員

- 皆様、お久しぶりです。 田中(美)会員

- 野田先生、ようこそ留萌ロータリークラブへ。本日の卓話楽しみにしています。 関野会員

前 回	694,000円
今 回	13,000円
累 計	707,000円

プログラム

来賓卓話「からだに影響を与える

口腔機能低下症について」

のだ歯科クリニック医院長 野田 智久様

この様な場に私が来て良いものかとも思いましたが、せっかく呼ばれてお話をする機会を頂けたので、大変うれしい限りです。口の中の問題は意外とからだ全体に影響を与える事を皆様知って頂く機会となると思います。最近、年齢と共にだんだん「飲み込みが…」とか、「噛めないな」とか、「ちょっと調子が悪いなあ」とか、「食欲がないなあ」とか、口の中で異変が起きて食べる事が出来なくなるの事で、かなり体調に影響が出る事になります。まずはしっかりと歯がある事が大切になります。

今回、歯科の二大疾患としてう蝕と歯周病があり、う蝕は歯の表面から脱灰(破壊)が始まり歯の神経の方向に向かって進行する病気。若年者が歯を失う原因。歯周病は歯を支えている歯周組織(歯肉、歯槽骨など)が炎症によって障害され、破壊されていく病気。壮年者・高年者が歯を失う原因。口腔内細菌によって引き起こされ、発病・進行が食習慣や歯磨き習慣など日常の生活活動に大きくかかわっている生活習慣病です。う蝕の発生理論として、歯があって、細菌と砂糖があって、虫歯が出来る。まずは歯に穴が開いてエナメル質が虫歯になり、やがて虫歯が象牙質まで達し、虫歯が神経まで達すると痛みがあり、色々な症状が現れます。歯周病は歯肉溝にプラークがたまる事から始まり、歯肉ポケットが炎症をを起こし歯肉炎となります。

歯槽骨がまだ破壊されない状態だとまだ歯周病ではありません。歯周ポケットに食べ物が残って歯槽骨が破壊されはじめ歯周炎が起ります。それが重度となると歯が抜けてしまいます。

口腔の機能というのは、咀嚼という事で消化器なのです。よく消化が出来るか出来ないかと言いますが、口腔内の疾患によって全身疾患との関連性が持ち出されています。血管を介して全身臓器へ移行し、肺炎や動脈疾患、心内膜炎や糖尿病、歯周病菌が妊婦の早産の原因にもなります。身体機能の衰え、口腔機能の衰え、社会性の低下などによりフレイルの状態になります。特に高齢になって歯・口の機能が虚弱になる事で、オーラル（口腔）フレイル（弱い）となります。これは健康と機能障害の中間に位置づけられ、可逆的である事が大きな特徴のひとつです。フレイルへの影響度、第1レベル：口の健康リテラシーの低下。第2レベル：口の些細なトラブル。第3レベル：口の機能低下。第4レベル：食べる機能の障害となります。こうなると専門知識を持つ医師・歯科医師による対応が必要になります。口腔への関心度の低下、う蝕、歯周病、歯の喪失、活舌低下、わずかのむせ、食べ残し、噛めない食品の増加、そして口腔機能低下症の症状と言われる口腔不潔、口腔乾燥、咬合力低下、舌口唇運動機能低下、低舌圧、咀嚼機能低下、嚥下機能低下が起り、摂食嚥下障害、咀嚼障害などの口腔機能障害がおこります。フレイルという状態は、高齢になると外出機会や社会とのつながりが減り、病気にならないまでも心身の活力が低下していきます。このような健康と要介護の中間的段階をフレイル（虚弱）と言います。フレイルは生活習慣を見直すなど、早めの対応で元の健康な状態に戻れる可能性があります。歳だからと諦めないで、生活習慣を見直しフレイル予防をしましょう。運動機能症候群、骨や筋肉などの運動機能の衰えが原因で、立つ、歩く、といった機能が低下して筋肉量が減少し、身体機能が低下して転倒、骨折、寝たきりなどの原因にもなります。

口腔が持つ様々な機能で、摂食、嚥下、味覚、唾液の分泌、発音、審美性、感情表現、呼吸器



の入り口として重要な機能を持っています。空気の通り道と食べ物の通り道として摂食、嚥下障害のサインが、食事量の減少、体重減少、食後口の中に食べ物が残る、ゲップが多い、痰が多い、声や息がガラガラする、などこれらの症状が出たら注意が必要です。摂食、嚥下障害が起ると誤嚥性肺炎や窒息、脱水、低栄養、そして食べる楽しみの喪失へとなっていきます。まずお口の運動をして食べる、飲み込むための準備運動なども推奨されます。

最後に宣伝になりますが、口腔ケアはとても大切で、感染予防（口腔疾患の予防、呼吸器感染の予防）口腔機能の維持、回復（摂食、嚥下障害の改善、口腔感覚の向上に伴う食欲増進）コミュニケーションの獲得（ケア）があげられます。フレイル予防を定期的な歯科の受診をして、歯科医師や歯科衛生士から適切なブラッシングの指導を受けましょう。歯石の除去も大切で、歯石は専門的なスクレーピングでなければ除去できません。虫歯・歯周病の早期発見・治療をお勧めいたします。本日はご清聴ありがとうございました。

プログラム

- 本日
来賓卓話「～伸び伸びと 仲間と共に～」
第68代留萌青年会議所 理事長 佐藤 亮様
- 次週予定
「IM (羽幌町)」

結婚記念日
辻本 哲也

【第32回・第33回・第34回 合併号】
No. 2954 第33回 5月17日



前例会

会員総数	25名
出免会員	5名
出免出席	4名
基準会員出席	18名
出席率	75.00%

例会/毎週水曜 12:15~13:15

幹事報告

- 羽幌オータリークラブ、深川ロータリークラブ、赤平ロータリークラブ、砂川ロータリークラブより、4月の会報を受領しました。
- 羽幌ロータリークラブ、深川ロータリークラブより、5月例会プログラムを受領しました。
- 公益社団法人留萌人材開発センター運営協議会より、総会の案内が届いております。
- ロータリー・クラブリーダーシップ研究会より、テキストが届いております。

ゲスト

国際ロータリー第2510地区

第1Gガバナー補佐 忠津 章様

ビジター

羽幌ロータリークラブ 会長 平山美知子様

第1G IM実行委員長 石川 士史様

ガバナー補佐挨拶

第1G 忠津ガバナー補佐様

ご無沙汰しております。本日第1GのIM開催について、石川IM実行委員長と平山会長の3名で留萌クラブを訪問させていただきました。丸3年IMが中止され、4年ぶりの開催にむけ会員一同皆様をお迎えすべく、努力を致してきました。本来ならば、この時期おいしいエビを皆様に食べていただこうと思いましたが、今年はエビが大不漁でございまして、それも叶わなくなりました。それでも新鮮な海の幸を用意し

ようと頑張っているところです。IMは3クラブの会員の交流の場ですので、ぜひ多くの会員皆様に参加出席いただけたらと思っております。

5月21日(日)午後1時30分登録開始、2時点鐘から始まり、記念講演は羽幌シーバードフレンドリー協議会の濱野会長さんによる「自然保護で人づくり、街づくり、地域づくり」の演題でお話をさせていただくことになっております。来賓は石丸ガバナー、羽幌町 鈴木副町長です。多くの会員の出席を期待します。

入会式・新会員紹介

吉川 淳一郎 会員 職業分類: 生命保険
住友生命保険相互会社 留萌支部 支部長
留萌市末広町2丁目2-25 コーポタカダ1F
家族構成: 妻・長女 3人家族



3分間情報

田中(卓)委員

本日は、皆さんが友人や会社関係の方から聞かれる、ロータリーって何ですか?という疑問にお答えいたします。



ニコニコBOX

- おじゃまします。 忠津ガバナー補佐様
平山羽幌クラブ会長
石川IM実行委員長

- 5月も皆様よろしくお願ひします。吉川さん留萌クラブご入会ありがとうございます。これから一緒に楽しみましょう。 串橋会長
- 吉川さん、ご入会おめでとうござひます。羽幌クラブの皆様、お疲れ様です。 武田エレクト
- 羽幌クラブの皆様、留萌へお越しいただき、うれしいです。 燕副会長
- 本日は、忠津ガバナー補佐、平山会長、石川IM実行委員長の皆様、留萌クラブへようこそ。 青山幹事
- 皆様、ご苦労様です。 渡邊会員
- 忠津ガバナー補佐、平山会長、石川IM実行委員長ご苦労様です。IM楽しみにしています。 大嶋会員
- 吉川さん、留萌クラブへようこそ。お待ちしていました。 福士会員
- 忠津ガバナー補佐、平山会長、石川IM実行委員長、ようこそ留萌クラブへ。 関野会員
- 忠津ガバナー補佐、平山会長、石川IM実行委員長、ようこそ留萌クラブへ。 高橋会員
- 吉川さん、留萌クラブへようこそ。 谷口会員
- 吉川さん、ようこそ留萌クラブへ。仕事で良い事がありました。 桜元会員

前 回	707,000円
今 回	25,000円
累 計	732,000円

らホテル会場に到着するまで30分程を要しました。ちょっとした気遣い、おもてなしというのは大事なことだと痛感致しました。

松浦ガバナーエレクトの挨拶があり、その中でR Iテーマ「世界に希望を生み出そう」地区テーマ「地域に希望を育てよう」の説明があり、「とにかくロータリアンの一挙手一投足が地域の希望を育てていることを念頭にして、活動していただきたい」とのお言葉がございました。

次年度の留意点と題して、嵯峨義輝パストガバナーが講演されましたが、講話の中で「パストガバナーの同期は皆、サンデー毎日でつまらない日々を過ごしている。毎週例会という仕事があり、人との出会いがある。情報も得ることが出来る。ロータリーはずばらしい！」と熱く語っておりました。留萌にもサンデー毎日で過ごしている方もいるかもしれません。是非ともお声がけを。

その他に地区卓話依頼、新会員セミナーの話があり、留萌クラブの公式訪問は7月19日(水)午後4時30分会長幹事会からと連絡を受けています。地区大会は、小樽市にて10月13日：ゴルフ大会、14日：会長幹事会、15日：本大会のお話もありました。広報ハイブリッドカード、R L Iセミナー、ロータリー情報誌・2012～2013年度田中作次R I会長が作成した資料について、地区危機管理基金規約(案)のお話と、先日開催されたP E T Sにて地区クラブ奉仕委員会よりアンケート依頼のあったものの集計結果が本会議で配布されました。ちなみに、その中で「未来ビジョンを検討する委員会を立ち上げなさい。もしくは立ち上げられない理由があれば教えて下さい」との質問に対し、深川クラブさんが答えたものは、「現状維持を最も重んじる老害メンバーが多すぎる」という回答に、少し分かる気もいたしました。以上簡単ですが、報告とさせていただきます。

プログラム

「地区協議会報告」

武田会長エレクト

4月16日開催されました地区研修協議会について報告させていただきます。

当日は、早朝より雨が降り肌寒い天候のもと留萌を出発しました。出発後、前方に見覚えのある車がぶっ飛ばして必死になって食らいついて行きましたが、それは谷口会員でした。小樽のホテルに到着したところ、別の立体駐車場を案内され駐車したのですが、その施設から出られなくなる人が続出し、緊張感に満ち溢れていたことを今でも思い出します。結局、駐車場か

プログラム

- 本日
「IM (羽幌町)」
- 次週予定
来賓卓話「政治が果たすべき役割」
北海道議会議員 浅野 貴博様

会員誕生日
山本 讓 二

【第32回・第33回・第34回 合併号】
No. 2955 第34回 5月21日



前例会

会員総数	25名
出免会員	5名
出免出席	5名
基準会員出席	0名
出席率	100%

例会 / 毎週水曜 12:15~13:15

会長報告

1. 今週の日曜日、5月21日に羽幌町にて第1グループのIMが開催されます。4年ぶりの開催となります。多くの方が出席され、楽しみたいと思います。

幹事報告

- 砂川ロータリークラブより、5月のプログラムを受領しました。
- 回覧の中に入れてありますが、今週行なわれるIMのプログラムが羽幌クラブより送られてきました。皆様にはFAXにてお知らせいたしますが、留萌クラブは当日11時50分、産業会館集合。12時に出発となっておりますので、遅れずをお願いします。帰りは6時羽幌出発となっております。よろしくお願ひ致します。
- 地区より、国際奉仕人道支援事業の案内を受領しました。
- 5月19日新旧合同理事会を開催します。場所は丸喜、午後6時30分です。よろしくお願ひ致します。

ゲスト

一般社団法人留萌青年会議所
第68代理事長 佐藤 亮訓様

3分間情報

「ロータリーの活動内容の紹介」

田中(卓)委員

教育支援について、ロータリー財団は奨学金教材や学用品の寄贈、奉仕プロジェクトを通じて世界中で教育支援を行っています。読み書きの出来ない15歳以上の子供はどれくらいいるか分かりますか？これは全人口の17%の人が読み書きが出来ないそうです。約7億7千5百万人の方が読み書きのできない15歳以上の人がいるそうです。学校に通っていない子供達は世界で約6千7百万人いるそうです。地域社会が自力で学校を支え、教育における性差別を減らし、成人の識字率を高めることがロータリークラブの目標の一つです。学校を作る。アフガニスタンでは貧困の連鎖を断ち切り、教育の不平等を無くすためロータリー会員が女子学校を作りました。政治のための教育。アメリカデトロイトでは成人の半数以上が識字力を持たないと言われています。その状況を受け、南アフリカ、プエルトリコ、アメリカで採用されているサンズプログラムでは、子供達が文字を名前ではなく音で覚えるための教授法を教師達に教えています。学校における水と衛生の改善。レバノンでは生徒達が元気に授業を受けられるように、すべての公立学校にきれいな水を提供する設備を整えています。教育システムの向上、より良い教育を受けられる教育のためのグローバルパー

トナーシップ及び政府と協力しています。ただ日本はグローバルパートナーシップの援助国ですが、拠出額が非常に低く、G7でも最下位になっています。以上です。

ニコニコBOX……………

- 佐藤理事長、ようこそ留萌RCへ。本日の卓話、よろしくお願いします。 串橋会長
- 佐藤理事長、ようこそ留萌クラブへ。本日はよろしくお願いします。 燕エレクト
- 本日の例会、宜しく申し上げます。良い事がありました。 青山幹事
- スピードダウン旗の波運動にご参加、ありがとうございました。12名の参加をいただきました。 福士奉仕プロジェクト委員長
- 新規事業無事オープン致しました。お祝いただき、ありがとうございました。 西谷会員
- 双子の孫が生まれました。 鈴木会員
- 良い事がありました。 大嶋会員
- 佐藤理事長、ようこそ留萌ロータリークラブへ。 関野会員

前 回	732,000円
今 回	42,000円
累 計	<u>774,000円</u>

プログラム……………

来賓卓話「～伸び伸びと 仲間と共に～」

一般社団法人留萌青年会議所
理事長 佐藤 亮訓様

本日はお招きいただき誠にありがとうございました。また、本年1月14日に開催した青年会議所新春の集いにも留萌ロータリークラブの出席を賜りました。ありがとうございました。

それでは早速お話を進めさせていただきます。青年会議所とは何ですか？と聞かれまして、先輩の皆さんが居る中でお話するのも大変緊張致しますが、青年会議所は1949年の戦後の混沌とした時代に志ある若者が立ち上がり、東京青年会議所を皮切りに、全国各地に青年会議所とい



うものを設立していきました。1951年にその団体が集まり、日本青年会議所というものが設立されました。初めは7つの会議所によって誕生し、北海道では函館青年会議所がこの7つの会議所に名を連ねています。そして、留萌青年会議所は1955年3月に全国98番目の青年会議所として誕生致しました。中身になりますが、先ほどお話した、設立総会にて定款の中で3信条を掲げることになりました。青年会議所とは若い人々が集まって、実行・啓発・習練を行う場であり、培われた力を用いて地域社会に奉仕をすること。そして、トレーニング、サービスを支える力として、会員全員が同志を貫く友情があるということを定めました。この3つの信条は今日に至るまで面々と繋がれてきて、私たちの活動の根幹となる言葉です。

よく青年会議所は大変だねと言われますが、青年会議所の根幹には習練というものが基礎にあり、これが地域の課題に目を向け、課題の解決に向かって活動・運動を行う団体であるからそのように映るのではないかと感じている所です。

次に組織のお話をさせていただきます。JCIと書いてありますが、ジュニア・チャンパー・インターナショナル、日本青年会議所として国際青年会議所に登録されており、昨年のデータですが、世界117の地域に4557の青年会議所があり、会員数は約15万人となっております。日本には679の会議所、例えば留萌青年会議所のような組織が679あり、全国に10の地区協議会、各都道府県におかれる47のブロック協議会と、エリアごとに分かれており、各エリア、組織体

第33回 5月17日(水) 天候/晴

に於いて活動を進めている所でございます。2023年度で会員数は約23,000名となっております。

続きまして、青年会議所が目指す所として、少し簡潔に説明をさせていただきます。青年会議所は社会をより良くする運動を起こす力を提供する、人へ無条件で奉仕が出来るようになるための発展と成長の機会を提供するという所を目指しています。青年会議所がよく言う運動とは、組織や社会における多様性を追求する、地域の持続可能性を追求する。この2つに集約されるのかなと考えております。続きまして青年会議所の特性の部分になりますが、青年会議所は年齢制限がありまして、20歳から40歳までの青年で40歳になると自動的に卒業となり、これが組織の若さを保つ仕組みとなっております。また、組織は単年度制で、毎年理事長が変わり、毎年理事長所信により、毎年異なる役職をそれぞれの会員が担い、色々な経験を経て会員それぞれのリーダーシップの開発・成長へとつなげるサイクルを回しているのが青年会議所の特徴ではないかと考えます。私の経歴を書かせていただきましたが、私は2019年の入会で、今年で5年目となります。入会后2年目に北海道協議会という所に出向させていただきましたが、3年目には留萌青年会議所で委員長、昨年は副理事長兼専務理事、そして今年理事長の役職に就きました。入会后、色々な役職を経験することでその役を果たすことでしか得られないものがたくさんあったかなと思います。委員長をやっている時は誰よりも専門的でなくてはならないし、どのようなことも先を見据えてメンバーを巻き込んで事業を進めていかなければならないという責任がありましたので、本当にやりがいがある時期でもありましたし、非常に学びのある時間でもあったかなと思います。私も今年で40歳を迎えるので、この理事長の職を最後に卒業となります。残り半年頑張って行こうと思っております。

留萌青年会議所の1年間の主な行事は、市内で、1月:新春の集い、2月:政策例会、3月:誕生例会、4月:拡大例会、5月:政策例会、7月:

呑涛まつり、8月:政策例会、10月:政策例会。市外事業として、1月:京都会議、3月:東京総会、5月:ASPAC(ジャカルタ)、6月:JCフェスティバル、7月:サマコン(横浜)、9月:北海道地区大会、10月:全国大会、11月:世界会議となっております。残り半年間、今年度のスローガン(ビヨンド・イマジネーション)想像を超えていく、伸び伸びと仲間と共に心を心に刻み、頑張っていこうと思っております。少し簡単な説明になりましたが、留萌青年会議所の紹介とさせていただきます。